

**9. März - 14. März 2009**

***Aktionswoche Heilerde - Frühjahrskur für innen und aussen***

Probieren Sie kostenlos unsere Heilerde „innerlich“ als Drink und lassen Sie sich zur Frühjahrskur und in Sachen „Sodbrennen“ beraten. Gönnen Sie auch Ihrer Haut eine Kur: Wir laden Sie ein in unsere Kosmetikkabine zu einer kostenlosen Heilerde-Gesichtsmaske mit anschließender Tonisierung und/oder einer Handmaske; wir bitten um Terminvereinbarung.

**17. April 2009**

***Dunkelfeldmikroskopie selbst erleben***

mit Sepp Steininger, Heilpraktiker. Dauer ca. 30min, Kosten € 30,-. Wir bitten um Anmeldung für Einzeltermine.

**18. April 2009, 9:00 - 16:00 Uhr**

***Seminartag Gelenke***

Sepp Steininger, Heilpraktiker, Kosten € 75,-  
Dieser sehr umfangreiche Kurstag zeigt uns die richtige Behandlung unseres Bewegungsapparats auf. Wer hat nicht schon mal heftige Kreuzschmerzen gehabt, eine Verschiebung in der Hüfte, verschieden lange Beine, regelmäßige Muskelschmerzen, Hexenschuß, Arthrosen, Arthritiden, Knie- und Schulterprobleme, Osteoporose, Fibromyalgie...? Glaubt man den Statistiken, gibt es kaum mehr einen Deutschen, der nicht von irgend einer dieser schmerzhaften Erkrankungen geplagt wird.

Dieser Kurs vermittelt die richtige Haltung und Bewegung, den schonenden Umgang mit unserer Wirbelsäule, eine Fülle von pflanzlichen Mitteln, die uns im Kampf gegen die Schmerzen beistehen. Zudem werden wichtige Griffe aus der Wirbelsäulentherapie nach Dorn vermittelt.

***Zöliakiestammtisch***

Für Interessenten planen wir einen Zöliakiestammtisch. Termine werden jeweils beim Treffen ausgemacht. Interessenten hinterlassen bitte die Kontaktdaten unter 09971-9967120

**Soweit nicht anders angegeben finden alle Veranstaltungen in unserem Seminarraum Eingang Alrunastr. (1. Stock) statt.**

**Besucher, die Inhaber unserer Kundenkarte oder der BayerwaldCard sind, erhalten € 3,- Ermäßigung beim Eintritt zu unseren Vorträgen (ausg. Einzeltermine).**

**Alruna-Apotheke, Schwanenstr. 2, 93413 Cham  
Telefon: 09971 - 9967120, [www.alruna-apotheke.de](http://www.alruna-apotheke.de)**



# Alruna-Apotheke

## Veranstaltungsprogramm

### 1. Quartal 2009

**7. Januar 2009 - 19:30 Uhr**

***Heilfasten mit Unterstützung durch Schüssler Salze***

Referent: Winfried Dücke, Heilpraktiker

**8. Januar 2009**

***Beratungstag Antlitzanalyse***

mit Winfried Dücke, wir bitten um Terminvereinbarung

**13. Januar 2009 - 19:30 Uhr**

***Wie Großmutter kurierte***

Mit Ausstellung und Kostproben, Markusine Guthjahr, Kräuterbuchautorin. Bewährte Hausmittel und Heilpflanzen bei Alltagsbeschwerden und zur Vorbeugung

**21. Januar 2009 - 19:30 Uhr**

***Vortrag „Edelsteinmassage“***

Hier erfahren Sie welche Edelsteinöle Sie für sich am Besten verwenden und wie man bestimmte Massagetechniken anwendet. Referentin: Ruth Berger, 2-jährige Ausbildung in Steinheilkunde bei Michael Gienger, Gründungsmitglied des Steinheilkunde e.V. Seit 1994 als Referentin, Edelsteinberaterin und Seminar-leiterin tätig.

**22. Januar 2009**

***Vereinbaren Sie einen Termin für Ihre Edelsteinmassage in unserer Kabine***

Dauer: 30 min, Kosten 15 Euro

**31. Januar 2009, 9:00 - 16:00 Uhr**

### **Seminartag Frauenkrankheiten**

Referent: Sepp Steininger, Heilpraktiker, Kosten € 75,-  
Jede dritte Frau in Deutschland hat Probleme mit dem Unterleib. Bereits junge Mädchen leiden unter PMS (prämenstruelles Syndrom), Frauen im gebärfähigen Alter haben teilweise erhebliche Periodenprobleme, Unfruchtbarkeit, Kinderlosigkeit, Endometriose, nur um einiges zu nennen. Fast jede Frau benützt zur Verhütung Hormone, und führt mit dieser synthetischen Hormongabe über Jahrzehnte dem Körper künstliche Hormone zu, welche ihre vernichtende Wirkung im weiblichem Hormonsystem zeigen. Gibt es hierfür Alternativen aus der Natur?

**5. Februar 2009 - 19:30 Uhr**

### **Homöopathie für Hunde**

Referentin: Sabine Weber, Tierheilpraktikerin, Traitsching  
Wer für seinen Liebling gerne eine naturheilkundliche Hausapotheke vorhalten möchte erhält hier wertvolle Tipps

**18. Februar 2009 - 19:30 Uhr**

### **Allergien individuell behandeln und Ursachen erkennen.**

Referentin: Ursula Pantze, Heilpraktikerin aus Neumarkt  
„Dieses Jahr ist mein Heuschnupfen besonders heftig“ oder „Warum habe ich jetzt eine Allergie, ich war doch seither immer gesund?“ Solche oder ähnliche Fragen sind in der Naturheilpraxis häufig zu hören. Manche allergische Symptome „hüpfen“ von einem Heuschnupfen zu vielleicht einem Asthma... Warum?

Linderung ist in vielen Fällen wichtig, aber die Naturheilkunde begibt sich vor allem auf die Suche nach der Ursache einer Symptomatik.

Es ist nicht so wichtig gegen was ein Mensch allergisch reagiert, sondern warum er solche Symptome entwickelt hat. Und dieses WARUM kann viele Gesichter haben: z.B. ein total übersäuertes Gewebe, ein verschlackter Darm, der seine Funktion nicht mehr voll ausüben kann - oder Umweltgifte und vielerlei Arten von Stress. Auch Kinder bleiben davon nicht verschont. Ihre Körper reagieren meist schneller und unkomplizierter auf natürliche Mittel, als die der Erwachsenen.

Welche Methoden und Möglichkeiten die Naturheilkunde zu bieten hat werden Sie in dem Vortrag von Heilpraktikerin URSULA PANTZE erfahren. Vorgestellt wird u.a. auch ein Bioresonanzgerät mit dem Eigenblut- oder Eigenurinbehandlungen auf schonende Weise durchgeführt werden können.

**19. Februar 2009, ganztags**

### **Beratungstag Allergien in der Alruna-Apotheke**

Wir bitten um Terminvereinbarung (kostenpflichtig)  
mit Ursula Pantze, Heilpraktikerin aus Neumarkt

**10. Februar 2009 ganztags**

**24. Februar Nachmessung**

### **Ihr persönlicher Gesundheitscheck mit dem CRS - Analysesystem**

Angeboten wird eine Stoffwechselformung nach dem neuesten medizintechnischen Verfahren per UV-Licht-Provokation. Ohne Blutentnahme! Die Messung erfolgt am Handballen, schmerzfrei und ist beliebig oft wiederholbar. Im Ergebnis ist zu sehen: Regulation von Entzündungsprozessen, Regulation des Immunsystems, Stoffumsatzregulation, Gewebeneubildung, Zustand des Bindegewebes, Oxidationsprozesse, Schutz vor Übersäuerung, Allergische Abläufe, mentale Stabilität, Schutz vor infektiösen Prozessen. ... Das Programm errechnet den Bedarf von Mikronährstoffen, ordnet Stoffwechseltypen zu und gibt Wegweiser für Ihre Ernährung! CRS-Analyse gilt als die Innovation 2008 im Bereich der medizinischen Vorsorge. Terminvereinbarungen empfohlen.

**14. Februar 2009, 9:30 - 17:00 Uhr**

### **Seminartag Ayurveda**

an diesem Tag erhalten Sie einen Einblick in Theorie und Praxis des Maharishi Ayurveda. Seminarunterlagen und Proben dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

1. Einführung in die Prinzipien des Maharishi Ayurveda
2. Authentizität & Qualitätssicherung bei Maharishi Ayurveda Produkten
3. Vorstellung der Produkte - Nahrungsergänzungsmittel, Tees, Churnas, Körperpflege
4. Praktische Tipps zur Anwendung
5. Kostproben von Tees und Churnas
6. Beantwortung von Fragen

Seminargebühr: € 20,-. Wir bitten um Anmeldung.

**Vortrag 5. März 2009, 19:30 Uhr**

### **Ernährungsbedingte Allergien bei Haustieren**

Referent: Rolf Trosbach, Fachberater Tiergesundheit  
Viele Probleme mit Haut, Fell, Parasiten, Verdauung usw. entstehen bei Tieren durch falsche Ernährung. Wie Sie all den großen und kleinen Wehwehchen Ihrer Lieblinge auf natürliche Art zu Leibe rücken können erfahren Sie in diesem kurzweiligen Vortrag.

**6. März 2009**

### **Beratungstag Kleintiere**

mit Rolf Trosbach, Fachberater Tiergesundheit  
Haben Sie Fragen bzgl. der Gesundheit Ihres Haustieres? Unser Fachmann berät Sie gerne kostenlos. Wenn nötig, bringen Sie das Tier gerne mit. Wir bitten aber unbedingt um Anmeldung!